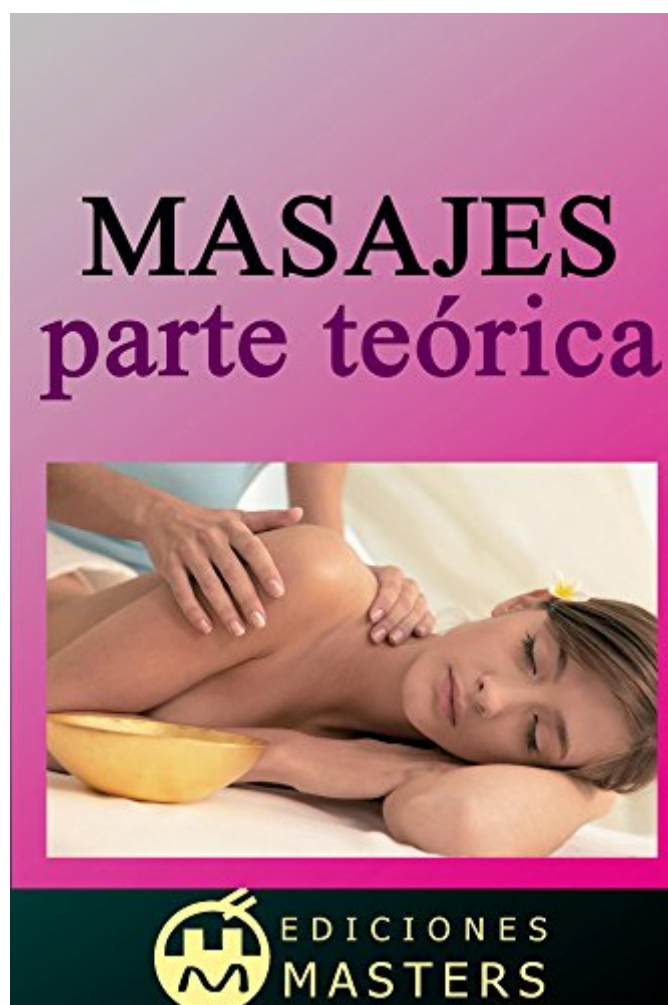


The book was found

Masajes (Spanish Edition)



Synopsis

Aplicado de manera científica o simplemente como una caricia corporal, lo cierto es que el masaje se practica desde que el hombre existe, aunque su refinamiento empezó a codificarse y estructurarse hace ya cinco mil años. Las nuevas técnicas y descubrimientos le someten a una continua renovación, aunque en lo esencial, en aquello que hace referencia al placer y la curación, sigue igual que siempre. Los primeros tratados escritos sobre el arte del masaje se descubrieron en China y están fechados dos mil quinientos años antes de Cristo en una obra del emperador Huang Ti, aunque hay historiadores que aseguran que los emperadores chinos acostumbraban a firmar con sus nombres libros que no les pertenecían. Su convencimiento de que eran descendientes divinos les obligaba también a demostrar a sus súbditos que eran capaces hasta de elaborar obras literarias o de medicina. Sea esta primera obra denominada Nei Ching de uno u otro autor, lo cierto es que ya se hablaba por entonces del arte de curar con las manos mediante presiones o pinzamientos en la piel. Los escritos hacen referencia a un sistema que, al compás de la respiración, se empujaba o presionaba en la fase de espiración y se soltaba en la inspiración, método bastante altamente racional y que es practicado hoy día por la mayoría de los terapeutas. La explicación es fácil: cuando soltamos el aire los músculos se relajan y, por tanto, podemos actuar sobre ellos, pero cuando inspiramos entran en contracción y no es el momento de manipular nada. De todas maneras si usted acude a un masajista no es cosa de que vaya observando si el ritmo de su respiración coincide con el de las manos, ya que aunque esa técnica es correcta no es la única válida. Unos cuantos años después, durante la Dinastía T'ang, se trató de profesionalizar el arte de la medicina estableciendo ciertas jerarquías, entre las cuales estaban incluidos los masajistas, los filósofos y los profesores de gimnasia, entre ellos el célebre monje Bodhidharma, quien popularizó ciertos métodos de relajación y fortalecimiento mediante masajes y gimnasia, basados en sus conocimientos de la medicina ayurvédica. Paralelamente a los chinos, civilizaciones tan exquisitas como los griegos, los romanos y los egipcios no podían dejar de lado el arte del masaje y todos lo empleaban con frecuencia, aunque cada uno con fines y modos ciertamente dispares. Los griegos, por ejemplo, gustaban de untar con aceite a sus atletas y guerreros, ya que estaban convencidos de que así lograrían mejores y más contundentes victorias. Sabían que unos músculos bien suaves y previamente calentados por las manos del masajista eran un arma definitiva para proclamarse campeones, algo que hoy día nadie cuestiona en cualquier deporte. Por supuesto, también dominaban las técnicas de reducir dislocaciones, aliviar golpes y mantener sujetas las articulaciones cuando había fracturas.

Book Information

File Size: 2211 KB

Print Length: 123 pages

Publication Date: July 10, 2014

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00LPAXE66

Word Wise: Not Enabled

Lending: Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,034,231 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #355

in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Alternative Medicine > Massage

#565 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa #1238

in Books > Health, Fitness & Dieting > Alternative Medicine > Massage

Customer Reviews

Item delivered on time, was as described, fast shipping

[Download to continue reading...](#)

Reflexología - a Salud con Masajes en Los Pies (Practilibros nº 25) (Spanish Edition) Masajes (Spanish Edition) Libros para niños en español: Leonardo la serie el león (Libro en Español para niños Children's Spanish Books (Spanish book for kids) English Spanish Bilingual ... Spanish Edition) (Spanish Edition) Spanish kids books: Me Encanta Compartir I Love to Share (bilingual spanish-english, bilingual spanish children's books, libros infantiles) (Spanish English Bilingual Collection) (Spanish Edition) Spanish Conversation Book Intermediate I: Spanish Dialogues-Spanish to English Translation (Spanish Conversation Book for Beginner, Intermediate and Intermediate II Levels nº 2) (Spanish Edition) Spanish Reader for Beginners-Elementary 2-Short Paragraphs in Spanish: Spanish to English Translation (Spanish Reader for Beginners-Elementary 1, 2 & 3) (Spanish Edition) Getting Started with Spanish: Beginning Spanish for Homeschoolers and Self-Taught Students of Any Age (homeschool Spanish, teach yourself Spanish, learn Spanish at home) Spanish Reader Intermediate 1: Short Stories in Spanish (Spanish Reader For Beginners, Intermediate and Advanced Students nº 3) (Spanish Edition) Spanish Reader Advanced III: Spanish Short Stories (Spanish Reader for Beginners, Intermediate & Advanced Students nº 7) (Spanish Edition) Spanish Grammar Beginners: A Dual Spanish

Grammar Book for Beginners (Spanish Grammar Beginners & Intermediate nº 1) (Spanish Edition) Spanish Reader Intermediate II: Short Stories in Spanish (Spanish Reader for Beginner, Intermediate & Advanced Students) (Spanish Edition) Spanish Conversation Book Intermediate II: Spanish Dialogues (Spanish Conversation Book for Beginners, Intermediate and Advanced Students nº 4) (Spanish Edition) Large Print SPANISH Word Search Puzzles (Revised Edition No.1) (Large Print SPANISH Word Search Puzzles (Revised Edition Vol 1)) (Volume 1) (Spanish Edition) Conquer 918 Spanish Verbs: Your Simple 7 Step System To Learning Spanish Verb Tenses (learn Spanish, Spanish flash cards) English/Spanish and Spanish/English Legal Dictionary (English and Spanish Edition) The New World Spanish/English, English/Spanish Dictionary (El New World Diccionario español/inglés, inglés/español) (Spanish and English Edition) SaltShaker Spanish - English - Spanish Food & Wine Dictionary (Bilingual) (English and Spanish Edition) Spanish Crossword Puzzles for Practice and Fun (Dover Dual Language Spanish) (Spanish Edition) children's Spanish books: "El caracol despistado que el correo había olvidado": Libro en español para niños (Spanish Edition) libro de animales (series) Cuento ... ESL Books: (Spanish book for kids) nº 1) Children's Spanish books: "¿Si no estuviera tan solo!": Libro en español para niños (Spanish Edition) libro de animales (series book) Cuento para Dormir ... ESL Books: (Spanish book for kids) nº 2)

[Dmca](#)